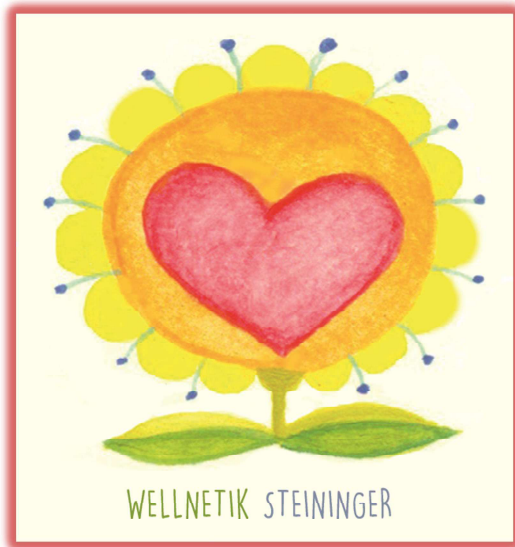


Wellnesstage im Waldviertel

für Schwerhörige, Hörgeräte –und CI-Träger/innen



Stress und Hektik im Alltag? Einmal abschalten, Kraft tanken und dem Körper die Möglichkeit geben, sich zu erholen und zu entspannen?

Mein Name ist Dagmar Steininger-Toifl, ich bin ausgebildete Dipl. Wellness- und Entspannungstrainerin und selbst hochgradig schwerhörig. Ich biete Ihnen Entspannungstechniken und Bewegung in freier Natur!

Mehr über mich und meine Tätigkeiten finden Sie unter www.wellnetik-steininger.at

Wo: Hotel Thaya Hauptstrasse 14-16 3820 Raabs an der Thaya www.hotelthaya.at	Programm: Qi Gong – Die 8 Brokate Nordic Walking Einführungskurs Nordic Walking Tour (2 Std) Vortrag über Qi Gong und Traditionelle Chinesische Medizin (TCM)
Wann: Freitag, 14. September 2018 ab 17h – Sonntag, 16. September 2018 Ende ca 16.30h	Teilnehmeranzahl: Ab 6 bis max. 10 Teilnehmer/innen
Kosten: 250€ /Person -2x ÜN mit HP im DZ (Bei EZ wird ein Aufpreis verrechnet) 115€/ Person ohne Übernachtung	Anmeldeschluss: 15. August 201

Das genaue Programm wird am Freitag, 14. September 2018 nach dem gemeinsamen Abendessen bekanntgegeben.

Bitte eigene Nordic Walking Stöcke mitbringen, sollte jemand keine haben stelle ich Leihstöcke zur Verfügung. Für Qi Gong bitte lockere Bekleidung mitbringen.

Das Hotel verfügt über einen Wellnessbereich der in Anspruch genommen werden darf, auf Wunsch biete ich auch Schnupperbehandlungen wie z.B.: Klangschalen-Entspannung am Körper, Energetische Körperarbeit, Entspannende Gesichts –oder Körperbehandlungen, etc... zum Schnupperpreis an.

Bei Schlechtwetter wird uns ein Seminarraum zur Verfügung gestellt. Statt Nordic Walking wird ein Entspannungsworkshop eingeplant.

Anmeldung bitte per Mail an: office@wellnetik-steininger.at